

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МОБУ СОШ №2
 с. Верхние Киги
 МР Кигинский район РБ
 /Р.Ф. Казыханов/
 « » 20 г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛ.

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 59,76 руб.

4 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак Запеканка из творога со сгущенным молоком	110/10	288,0
Витаминизированный кисель "В"	200	95
Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами для детского питания	30	78
Масло сливочное	8	52,88
Фрукт свежий	150	66,00

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛ.

--	--	--

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МОБУ СОШ №2
 с. Верхние Киги
 МР Кигинский район РБ
 /Р.Ф. Казыханов/
 «___» _____ 20__ г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 (ММС)

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 67, 21 руб

4 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак Запеканка из творога со сгущенным молоком	120/10	312,0
Витаминизированный кисель "В"	200	95
Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Масло сливочное	13	85,93
Фрукт свежий	150	66,00

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 (ММС)

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 77,54 руб

4 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Обед Салат из свежих огурцов	100	55
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/5	75,64
Котлеты мясные с томатным соусом	80/30	218,75
Каша гречневая вязкая с маслом	200/8	199,34
Компот из свежих плодов	200	68,00
Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	88
Фрукт свежий	100	46

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МОБУ СОШ №2
 с. Верхние Киги
 МР Кигинский район РБ
 /Р.Ф. Казыханов/
 «___» _____ 20__ г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ОВЗ

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 121, 66 руб.

4 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак Запеканка из творога со сгущенным молоком	120/10	312,0
Витаминизированный кисель "В"	200	95
Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Масло сливочное	13	85,93
Фрукт свежий	150	66,00
Обед Салат из свежих огурцов	100	55
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/5	75,64
Котлеты мясные с томатным соусом	80/30	218,75
Каша гречневая вязкая с маслом	200/8	199,34
Компот из свежих плодов	200	68,00
Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	88
Фрукт свежий	100	46

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МОБУ СОШ №2
 с. Верхние Киги
 МР Кигинский район РБ
 /Р.Ф. Казыханов/
 « » 20 г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ (РОД.ПЛАТА)
 Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 40руб

4 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак Запеканка из творога со сгущенным молоком	120/10	312,0
Чай с сахаром	200	39
Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Масло сливочное	13	85,93

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ (РОД.ПЛАТА)
 Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 40руб

4 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Обед Котлеты мясные с томатным соусом	80/30	218,75
Каша гречневая вязкая с маслом	200/8	199,34
Чай с сахаром	200	39
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МОБУ СОШ №2
 с. Верхние Киги
 МР Кигинский район РБ
 /Р.Ф. Казыханов/
 « » 20 г.

**АЛЬТЕРНАТИВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ,
 БОЛЬНЫХ САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ**

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 141,36 руб

4 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак Каша Артек молочная вязкая с маслом	130/4	170,81
Филе грудки, припущенное в молочном соусе	40/40	178,55
Чай с лимоном	200/7	0,07
Хлеб ржаной с маслом	30/10	129
Обед Огурцы свежие	30	3,3
Суп гороховый	250	167,79
Мясо тушеное с овощами	50/50	226,61
Каша гречневая рассыпчатая с	130/4	217,4
Чай	200	0
Хлеб ржаной	20	42